

Folha Dois

Araraquara, 15 de Maio de 2019

DATAS COMEMORATIVAS

Dia do Assistente Social
Dia do Gerente Bancário

SEJA UM
DOADOR DE
SANGUE.
PROCURE O
HEMOCENTRO
MAIS
PRÓXIMO.



FOLHA
DA
CIDADE
16 3332-3626
16 3010-2714

SESI Chef

**TEM GENTE QUE SABE APROVEITAR ALIMENTOS.
TEM GENTE QUE SABE APROVEITAR OPORTUNIDADES.
TEM GENTE QUE SABE JUNTAR OS DOIS.**

ESTÁ COMEÇANDO O SESI CHEF 3ª EDIÇÃO.
O CONCURSO DE CULINÁRIA DIFERENTE DE TODOS OS OUTROS.

A receita é aproveitar ao máximo os alimentos e criar um prato saboroso, nutritivo, original e acessível.
É a chance de mostrar seu talento e dar uma virada na rotina, na carreira e ainda descobrir como economizar no seu dia a dia.

São seis fases depois da sua inscrição, com premiações diferentes, publicação das suas receitas e certificados de participação.

**O CONCURSO PARA QUEM
APROVEITA MEEEEEESMO OS ALIMENTOS.**

INSCRIÇÕES DE 13 DE MAIO A 13 DE JUNHO

#SESICHEF2019 #ALIMENTESEBEM #ALIMENTACAOSAUDAVEL

ACESSE O REGULAMENTO EM WWW.SESISP.ORG.BR/SESICHEF

INSCREVA-SE!!

SESI
SÃO PAULO

GENTE / TV



VIÚVA DE MC SAPÃO VIRA MUSA FITNESS PARA AUMENTAR A RENDA

Quase um mês após a morte do cantor MC Sapão, em decorrência de uma pneumonia, a viúva Alessandra Fernandes, tenta superar a perda do marido. Por conta do trabalho do artista, ela não trabalhava e cuidava da casa e dos quatro filhos do casal. Agora, no entanto, ela tentou mudar a vida e buscar uma forma de ganhar dinheiro. As informações são do jornal Extra.

Alessandra está se lançando como musa fitness. Antes, ela evitava se fotografada pela imprensa e tinha os perfis nas redes sociais trancada. Agora, no entanto, mostra sua rotina na academia e o corpo malhado que tem.

Agora, ela busca reduzir os custos da família. Com ajuda de uma amiga, tenta revisar o contrato de aluguel da casa que vive no Rio. "A questão financeira é complicada. A renda era através dele quando fazia shows. Sem ter isso, está complicado. Estou vendo meios de ter uma fonte de renda. Procuo algo na área fitness, como modelo e digital influencer", afirma.

GLORIA PIRES AJUDA CONFEITEIRO QUE PERDEU TUDO EM ENCHENTE

Gloria Pires usou as redes sociais, na última segunda-feira (13), para pedir ajuda ao confeitiro Matheus Santanna. Na publicação, a atriz contou a história do rapaz que perdeu tudo em uma enchente, durante as fortes chuvas que atingiram o Rio de Janeiro. "Ele tem 21 anos e, com o dinheiro que economizou em sua jovem vida, montou uma cozinha industrial para produzir seus doces divinos, como o bolo de brownie espetacular com o qual gentilmente me presenteou no Dia das Mães. Porém, as águas destruíram tudo, no dia 8 de abril", escreveu.

E revelou que o trauma não se resumiu apenas a coisas materiais: "Sua avó foi arrastada, mas, resgatada a tempo, sobreviveu. A família perdeu tudo, Matheus perdeu sua fábrica e precisará da ajuda de todos nós".

No Instagram, o jovem agradeceu a ajuda da veterana. "Foi incrível conhecer vocês! Muito obrigado pela oportunidade e pela ajuda no compartilhamento da minha história! Está sendo muito importante para mim", afirmou.



MENOS 4 KG EM 45 DIAS! SIMONE CELEBRA SUCESSO DE DIETA

Simone comemorou sucesso de reeducação alimentar. Ostentando silhueta mais fina, a irmã de Simaria contou que está percebendo os resultados de nova dieta em vídeo compartilhado na função stories do Instagram, na segunda-feira (13). Cabendo em vestidos que não serviam antes, a sertaneja revelou já ter emagrecido mais de 4 kg. "Gente, emagrecer não é fácil. Falo isso porque sou a prova viva e sei que muitas pessoas do outro lado dessa tela passam pelo mesmo. (...) Já perdi mais de 4 kg", confessou.

FESTIVAL DE PRÊMIOS SABSAs

Rua Voluntários da Pátria, 4331 - Santa Angelina ☎ 3335.2777

Dia 17/05
a partir das 19h30

TOTAL DE PREMIAÇÕES:
R\$ 5.000,00

Floricultura Nilce!!

Cestas de café da manhã, café da tarde, vinhos, buquê de noiva, etc!!

Fone: (16) 3322-7700

Horário de atendimento: Segunda à
Sábado: das 9:00 às 19:00hs
Domingos: 9:00 às 12:00hs

**Aceitamos: Cartões Visa e Mastercard
ou Cheque pré para 30 dias!!**