

## "Janeiro Branco" foi tema de encontro no Centro de Referência do Autismo

BATE-PAPO ABORDOU A IMPORTÂNCIA DO EQUILÍBRIO EMOCIONAL E DE "CUIDAR DE QUEM CUIDA"



O Centro Municipal de Referência do Autismo "Aldo Pavão Júnior" realizou na terça-feira (30) um encontro com o tema "A importância de cuidarmos da nossa saúde mental, afinal, quem cuida de quem cuida?", em um bate-papo com os pais das crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA) atendidos pela unidade.

A reunião também foi influenciada pelo "Janeiro Branco", campanha que é focada na saúde mental e visa inspirar as pessoas a fazerem reflexões acerca das suas vidas, das suas relações, dos sentimentos que possuem, dos passados que viveram e dos objetivos que desejam alcançar no ano que está começando. A cor branca foi escolhida por, simbolicamente, representar "folhas ou telas em branco" sobre as quais podemos projetar, escrever ou desenharmos expectativas, de-

sejos, histórias ou mudanças com as quais sonhamos e desejamos concretizar.

Karina Maia, pedagoga, psicopedagoga com especialização em TEA e gestora do Centro de Referência do Autismo, falou sobre o propósito do bate-papo. "Pensamos nesse encontro para celebrar o Janeiro Branco, refletindo sobre a vital importância de zelarmos pela nossa saúde mental. Afinal, quem cuida do cuidador? Neste espaço acolhedor, mães, pais e cuidadores compartilharam vivências, criando laços de apoio mútuo. Em meio a trocas enriquecedoras, reafirmamos que cuidar de quem cuida é um gesto de amor, sustentando a base do bem-estar emocional. Que esses laços fortalecidos continuem a ser fonte de conforto e inspiração e que possamos continuar proporcionando ações como essa em nossa rede", comentou.

## INSS convoca 4,3 milhões de pessoas para fazer prova de vida

APLICATIVO MEU INSS, CENTRAL 135 SÃO FORMAS DE REGULARIZAR SITUAÇÃO

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) convocará 4,3 milhões de aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios de longa duração para fazer a prova de vida anual. Desde o início de 2023 que cabe ao instituto comprovar que o beneficiário está vivo, a partir de cruzamento de dados. No entanto, para os casos em que o rastreamento não é efetivo, o titular precisa fazer ele mesmo a prova de vida.

"Elas se enquadram nos casos em que o

INSS não consegue fazer a comprovação de vida por não encontrar o beneficiário em nenhuma base de dados. Por conta disso, é enviada uma notificação via aplicativo Meu INSS, Central 135, e/ou notificação bancária informando que a prova de vida ainda não foi efetivada", afirmou o INSS. As 4.351.557 de pessoas convocadas são nascidas nos meses de janeiro a março.

Já foram notificadas 3.089.043 pessoas nascidas em janeiro e fevereiro. Nesta quinta-fei-



ra foi a vez de 1.262.514 que fazem aniversário em março que estão há mais de 12 meses sem realizar a prova de vida.

Os segurados que receberem a notificação devem procurar o Meu INSS ou o banco onde recebem o benefício para realizar a prova de

vida.

Passados 60 dias após as notificações via aplicativo Meu INSS, Central 135, e/ou notificação bancária, não havendo a comprovação de vida, o pagamento poderá ser bloqueado.

(Fonte: Agência Brasil)

## Edinho visita obras de construção da nova unidade de educação infantil

Na manhã de quinta-feira (1º), o prefeito Edinho visitou as obras de construção da nova unidade de educação infantil municipal no Jardim Ibirás, região que antes era chamada de Jardim Ipanema, localizada na Zona Norte de Araraquara. A obra é uma demanda eleita pela população da região no Orçamento Participativo, programa municipal que permite ao povo eleger os investimentos a serem feitos pela Prefeitura.

Edinho se mostrou animado com o andamento do projeto e citou outra obra que em breve terá início na região. "Essa é uma obra da educação, uma obra que



apareceu como demanda na plenária do Orçamento Participativo porque de fato essa região precisa. Nós conseguimos, no final do ano passado, viabilizar a construção dessa unidade. É um Centro de Educação e Recreação para atender as famílias que já estão morando aqui na região dos Ibirás. E

também no Orçamento Participativo de 2023 passou a construção de uma unidade de saúde, que vamos fazer durante este ano. Ou seja, vamos investir nos equipamentos públicos para atender os moradores dessa região que é muito importante para a cidade de Araraquara", comentou.

## Edinho vistoria construção de avenida marginal à Rodovia SP-255

LOCAL DÁ ACESSO À FÁBRICA DA ESTRELLA GALICIA E HYUNDAI ROTEM, E CONTRIBUIRÁ PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO DA REGIÃO



Iniciando o cronograma de visita às obras na manhã de quinta-feira (01), o prefeito Edinho Silva foi até construção de avenida marginal à Rodovia SP-255, que dá acesso à Estrella Galicia e Hyundai Rotem. É uma obra de infraestrutura de drenagem e pavimentação que contribuirá para o desenvolvimento econômico da região, dará fluidez ao tráfego e segurança aos pedestres e motoristas. O valor da obra é de R\$ 12.985.156,43 – sendo R\$ 10 milhões de convênio estadual (via Secretaria de Desenvolvimento Regional) e o restante (R\$ 2.985.156,43), verbas próprias.

"É um investimento da prefeitura junto com o governo do Estado de São Paulo. É uma obra que garante as vias de acesso à nova unidade da Estrella Galicia e também vai impactar toda a região, criar infraestrutura para que possamos receber outros investimentos nessa região, beneficiando Araraquara inteira. Também fizemos toda a rede de água e esgoto, porque além de ser a infraestrutura necessária para dar suporte aos investimentos que vão acontecer nessa região, essa perfuração de poços acaba atendendo todos os bairros aqui próximos. É uma obra que também é importante para que a gente possa garantir que Araraquara cresça com qualidade de vida", disse Edinho.

Além da construção da marginal, também está sendo investido em obras para a construção de um novo poço profundo de captação de água potável, um reservatório de água potável de um milhão de litros, além de mais de 2km de redes de abastecimento público de água potável e 4km de dutos para afastamento de esgoto para tratamento. O valor total da obra é de R\$ 14,7 milhões (integram os R\$ 26 milhões liberados pelo Governo do Estado em março de 2022 para obras estruturais de implantação da cervejaria Estrella Galicia em Araraquara). A cidade terá uma nova rede de infraestrutura em saneamento básico para atrair mais empreendimentos e empregos para a região.